

SCONTI E AGEVOLAZIONI



SPECIAL KIDS

dai 6 ai 13 anni
info in segreteria



di sconto su tutte le attività
per 3 o più componenti dello stesso
nucleo familiare contemporaneamente
in attività presso i nostri impianti
(escluso nuoto libero).



di sconto su tutte le attività
per per tutti gli over 65

ABBONAMENTI SPECIALI SCONTATI

Per il nuoto libero nelle fasce orarie:

Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì 21.00 - 22.00

Abbonamento intero 10 ingressi scontato € 44,00

Abbonamento ridotto 10 ingressi scontato € 30,00

Abbonamento intero 20 ingressi scontato € 77,00

Abbonamento ridotto 20 ingressi scontato € 56,00

Giorni di chiusura impianto:

Novembre 01

Dicembre 08 24-25-26

Gennaio 01 06

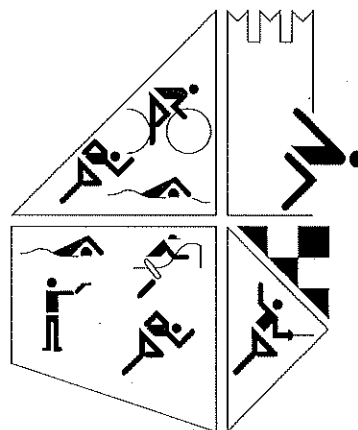
Aprile 01-02 25

Marzo 31

Maggio 01



Rari Nantes Marostica
Società Sportiva Dilettantistica a r.l.
Via Ravenna 23/A Marostica (VI)



Seguici sulle pagine ufficiali:



Piscine Rari Nantes Marostica



@RNMarostica



rari_nantes_marostica

Orario Segreteria:

Lunedì-Venerdì 8.30-13.00 16.00-21.30

Sabato 8.30-12.30 16.00-19.00

Domenica chiuso

tel 0424.780542 - fax 0424.470684

www.rarinantesmarostica.com

info@rarinantesmarostica.com



NUOTO LIBERO ASSISTITO

PROGRAMMAZIONE INVERNALE

2017/2018

dal 11/09/2017 al 04/06/2018

NUOTO LIBERO "ASSISTITO"

Da noi il nuoto libero è **assistito**, perchè in tutti gli orari destinati al nuoto libero l'utente potrà rivolgersi ad un istruttore sempre presente in vasca per avere consigli sulla propria nuotata e informazioni utili all'allenamento personale.

LA PISCINA RICORDA:



Per questioni igieniche, nel nostro impianto è obbligatorio l'uso della cuffia.



Per accedere alla vasca e agli spogliatoi è obbligatorio l'utilizzo di ciabatte pulite e con suola antiscivolo.



Prima di entrare in acqua ricorda di fare la doccia!
Così ci aiuterai a mantenere l'acqua pulita e con poco cloro.



Non dimenticare l'abbonamento ed esibiscilo al personale in servizio prima dell'accesso.

NUOTO LIBERO ASSISTITO

ORARI

Lunedì - Martedì - Giovedì - Venerdì:

MATTINO	06.30	14.30	biglietto o abbonamento
SERA	19.00	22.00	biglietto o abbonamento
	21.00	22.00	biglietto o abbonamento scontato

Mercoledì:

MATTINO	06.30	14.30	biglietto o abbonamento
SERA	18.30	21.00	

Sabato

ORARIO			biglietto o abbonamento
CONTINUATO	08.30	19.00	

ATTENZIONE! Vasca piccola con orario 12.30 - 18.30

Domenica

MATTINO	08.30	12.30	biglietto o abbonamento
---------	-------	-------	----------------------------

PREZZI

ai prezzi degli abbonamenti va aggiunta la quota di iscrizione annua

Abbonamenti e Biglietti

Biglietto intero	€ 6,50
Biglietto ridotto	€ 4,50
Abbonamento intero 10 ingressi	€ 60,00
Abbonamento ridotto 10 ingressi	€ 38,00
Abbonamento intero 20 ingressi	€ 100,00
Abbonamento ridotto 20 ingressi	€ 70,00

Abbonamenti Stagionali

Abbonamento stagionale intero	€ 385,00
Abbonamento stagionale ridotto	€ 266,00
Abbonamento intero 12 mesi	€ 440,00
Abbonamento ridotto 12 mesi	€ 304,00

Gli abbonamenti stagionali sono validi dal 28/08/2017 al 01/07/2018

Gli abbonamenti 12 mesi hanno validità 1 anno dalla data di emissione

Abbonamento stagionale e 12 mesi valido
anche negli orari serali (lu-ma-gio-ve) dopo le 20.00

Biglietto e abbonamento ridotto:

Per under 14 e over 65, Forze dell'ordine e VV.FF.

Ingresso gratuito:

Per forze dell'ordine del Comune di Marostica
e bambini di età inferiore ai 3 anni.

ATTIVITA' 2017 / 2018

NUOTO PINNATO per adulti e ragazzi

PALLANUOTO per ragazzi

APNEA

Orari e disponibilità da verificare in segreteria

LEZIONI PRIVATE

Le lezioni private hanno durata di 50 minuti, durante i quali l'istruttore vi seguirà individualmente, impostando una lezione su misura per le vostre esigenze.
Prenotala in segreteria.

PREZZI

Lezione 1 persona	€ 25,00
Lezione 2 persone (cad.)	€ 20,00
Lezione 3 persone (cad.)	€ 18,00

NUOTO LIBERO ASSISTITO

ORARI

Lunedì - Martedì - Giovedì - Venerdì:

MATTINO	06.30	14.30	biglietto o abbonamento
SERA	19.00	22.00	biglietto o abbonamento
	21.00	22.00	biglietto o abbonamento scontato

Mercoledì:

MATTINO	06.30	14.30	biglietto o abbonamento
SERA	18.30	21.00	

Sabato

ORARIO	08.30	19.00	biglietto o abbonamento
CONTINUATO			

ATTENZIONE! Vasca piccola con orario 12.30 - 18.30

Domenica

MATTINO	08.30	12.30	biglietto o abbonamento
---------	-------	-------	----------------------------

PREZZI

ai prezzi degli abbonamenti va aggiunta la quota di iscrizione annua

Abbonamenti e Biglietti

Biglietto intero	€ 6,50
Biglietto ridotto	€ 4,50
Abbonamento intero 10 ingressi	€ 60,00
Abbonamento ridotto 10 ingressi	€ 38,00
Abbonamento intero 20 ingressi	€ 100,00
Abbonamento ridotto 20 ingressi	€ 70,00

Abbonamenti Stagionali

Abbonamento stagionale intero	€ 385,00
Abbonamento stagionale ridotto	€ 266,00
Abbonamento intero 12 mesi	€ 440,00
Abbonamento ridotto 12 mesi	€ 304,00

Gli abbonamenti stagionali sono validi dal 28/08/2017 al 01/07/2018

Gli abbonamenti 12 mesi hanno validità 1 anno dalla data di emissione

Abbonamento stagionale e 12 mesi valido
anche negli orari serali (lu-ma-gio-ve) dopo le 20.00

Biglietto e abbonamento ridotto:

Per under 14 e over 65, Forze dell'ordine e VV.FF.

Ingresso gratuito:

Per forze dell'ordine del Comune di Marostica
e bambini di età inferiore ai 3 anni.

ATTIVITA' 2017 / 2018

NUOTO PINNATO per adulti e ragazzi

PALLANUOTO per ragazzi

APNEA

Orari e disponibilità da verificare in segreteria

LEZIONI PRIVATE

Le lezioni private hanno durata di 50 minuti, durante i quali l'istruttore vi seguirà individualmente, impostando una lezione su misura per le vostre esigenze.
Prenotala in segreteria.

PREZZI

Lezione 1 persona	€ 25,00
Lezione 2 persone (cad.)	€ 20,00
Lezione 3 persone (cad.)	€ 18,00

PREZZI

CORSO PAPERINI

8 lezioni € 55,00

CORSO BAMBINI E RAGAZZI

8 lezioni € 55,00

16 lezioni € 95,00

CORSO ADULTI

8 lezioni € 60,00

16 lezioni € 104,00

PROPAGANDA PRE-MASTER

8 lezioni € 65,00

16 lezioni € 117,00

PALLANUOTO

8 lezioni € 72,00

16 lezioni € 130,00

Più quota di iscrizione annua

SCONTI E AGEVOLAZIONI



SPECIAL KIDS
dai 6 ai 13 anni
info in segreteria



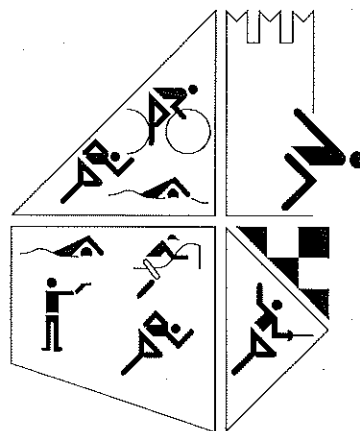
di sconto su tutte le attività
per 3 o più componenti dello stesso
nucleo familiare contemporaneamente
in attività presso i nostri impianti
(escluso nuoto libero).



di sconto su tutte le attività
per per tutti gli over 65



Rari Nantes Marostica
Società Sportiva Dilettantistica a r.l.
Via Ravenna 23/A Marostica (VI)



Seguici sulle pagine ufficiali:



Piscine Rari Nantes Marostica



@RNMarostica



rari_nantes_marostica

Orario Segreteria:

Lunedì-Venerdì	8.30-13.00	16.00-21.30
Sabato	8.30-12.30	16.00-19.00
Domenica	chiuso	

tel 0424.780542 - fax 0424.470684

www.rarinantesmarostica.com

info@rarinantesmarostica.com



CORSI DI NUOTO

PROGRAMMAZIONE INVERNALE

2017-2018

dal 04/09/2017 al 30/06/2018

**LE NOSTRE PROPOSTE
PER LA SCUOLA NUOTO:**



CORSO PAPERINI

per bambini dai 3 ai 5 anni di età



CORSO BAMBINI E RAGAZZI PALLANUOTO

per bambini e ragazzi dai 5
ai 13 anni di età

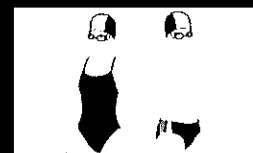


CORSO ADULTI - NUOTO PINNATO

Per adulti e ragazzi
di età superiore ai 13 anni

DA NON DIMENTICARE:

Ricordate ai vostri figli di portare con sé l'attrezzatura
personale. Cuffia, costume, ciabatte e accappatoio sono
indispensabili affinché non si verifichino situazioni di disagio
durante la lezione.



CORSI DI NUOTO ADULTI

CORSI MONOSETTIMANALI

Lunedì - Giovedì

MATTINA	07.50	08.30
	08.30	09.10

dal Lunedì al Venerdì

SERA	18.30	19.10
	19.10	19.50
	19.50	20.30
	20.30	21.10

Sabato

MATTINO	08.40	09.20
	09.20	10.00
	10.00	10.40

POMERIGGIO 16.00 16.40

PROPAGANDA PRE-MASTER (15-22 anni)

Martedì - Venerdì

SERA 19.00 20.00

Martedì - Giovedì

POMERIGGIO 15.00 16.00

CORSI DI NUOTO PAPERINI

CORSI MONOSETTIMANALI

Lunedì, Martedì, Giovedì o Venerdì

POMERIGGIO	16.30	17.10	vasca
	17.10	17.50	piccola
	17.50	18.30	

Sabato

	08.40	09.20	
MATTINO	09.20	10.00	vasca
	10.00	10.40	grande
	10.40	11.20	

POMERIGGIO	16.00	16.40	vasca
	16.40	17.20	piccola

CORSI DI NUOTO BAMBINI E RAGAZZI

CORSI MONOSETTIMANALI

da Lunedì a Venerdì

POMERIGGIO	16.30	17.10
	17.10	17.50
	17.50	18.30

Sabato

MATTINO	08.40	09.20
	09.20	10.00
	10.00	10.40
	10.40	11.20

POMERIGGIO	16.00	16.40
	16.40	17.20

ATTIVITA' RAGAZZI 2017 / 2018

PALLANUOTO (6-13 anni)

Martedì - Giovedì

16.30 17.30

Mercoledì

18.00 19.00

NUOTO PINNATO (6-13 anni)

Martedì - Giovedì

15.00 15.40

15.40 16.20

NUOTO PINNATO per ADULTI

Mercoledì

08.00 08.50

19.00 19.50

Orari e disponibilità da verificare in segreteria. Dalla seconda settimana di Giugno attivi i corsi intensivi.

SCONTI E AGEVOLAZIONI



SPECIAL KIDS

dai 6 ai 13 anni
info in segreteria



di sconto su tutte le attività
per 3 o più componenti dello stesso
nucleo familiare contemporaneamente
in attività presso i nostri impianti
(escluso nuoto libero).



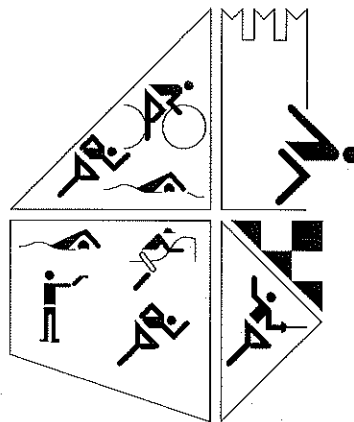
di sconto su tutte le attività
per per tutti gli over 65

Giorni di chiusura impianto:

Novembre 01
Dicembre 08 24-25-26
Gennaio 01 06
Aprile 01-02 25
Marzo 31
Maggio 01



Rari Nantes Marostica
Società Sportiva Dilettantistica a r.l.
Via Ravenna 23/A Marostica (VI)



Seguici sulle pagine ufficiali:



Piscine Rari Nantes Marostica



@RNMarostica



rari_nantes_marostica

Orario Segreteria:

Lunedì-Venerdì	8.30-13.00	16.00-21.30
Sabato	8.30-12.30	16.00-19.00
Domenica	chiuso	

tel 0424.780542 - fax 0424.470684

www.rarinantesmarostica.com

info@rarinantesmarostica.com



ACQUAFITNESS

PROGRAMMAZIONE INVERNALE

2017/2018

dal 04/09/2017 al 30/06/2018



ACQUABIKE



ACQUANTALGICA



WATER TREKKING



GINNASTICA
IN ACQUA



ACQUAGYM

ED ALTRO ANCORA...

ACQUAFITNESS

CORSI MONOSETTIMANALI durata 45'

Lunedì:

	dalle	alle	
ginnastica in acqua	08.30	09.15	vasca piccola
acquantalgica	09.15	10.00	vasca piccola
acquagym	12.45	13.30	vasca piccola
acquantalgica	13.30	14.15	vasca piccola
acquagym	18.35	19.20	vasca piccola
acquabike	19.25	20.10	vasca piccola
	20.15	21.00	vasca piccola
water trekking	21.05	21.50	vasca piccola

Martedì:

	dalle	alle	
acquantalgica	07.00	07.45	vasca piccola
	07.45	08.30	vasca piccola
	08.30	09.15	vasca piccola
acquagym	08.30	09.15	vasca grande
ginnastica in acqua	09.15	10.00	vasca piccola
attività over	10.00	10.45	vasca piccola
water trekking	12.40	13.25	vasca piccola
acquantalgica	13.30	14.15	vasca piccola
	14.15	15.00	vasca piccola
idrokinestiterapia	13.30	15.00	vasca piccola
acquagym	18.35	19.25	vasca piccola
multifitness	19.25	20.10	vasca piccola
acquabike	20.15	21.00	vasca piccola
acqua circuit	21.00	21.45	v.g. e v.p.

Mercoledì:

	dalle	alle	
acquabike	07.45	08.30	vasca piccola
acquantalgica	08.35	09.20	vasca piccola
acquabike	18.45	19.30	vasca piccola
acquagym	19.35	20.20	vasca piccola
multifitness	20.25	21.10	vasca piccola

Giovedì:

	dalle	alle	
ginnastica in acqua	08.30	09.15	vasca piccola
acquagym	12.45	13.30	vasca piccola
ginnastica in acqua	13.30	14.15	vasca piccola
acquantalgica	14.15	15.00	vasca piccola
acquagym plus	18.00	19.20	vasca piccola
acquagym	18.35	19.20	vasca piccola
multifitness	19.25	20.10	vasca piccola
acquabike	20.15	21.00	vasca piccola
water trekking	21.05	21.50	vasca piccola

Venerdì:

	dalle	alle	
acquantalgica	07.00	07.45	vasca piccola
	07.45	08.30	vasca piccola
	08.30	09.15	vasca piccola
acquagym	08.30	09.15	vasca grande
ginnastica in acqua	09.15	10.00	vasca grande
acquabike	12.40	13.25	vasca piccola
acquantalgica	13.30	14.15	vasca piccola
	14.15	15.00	vasca piccola
idrokinestiterapia	13.30	15.00	vasca piccola
acquabike	18.35	19.25	vasca piccola
acquantalgica	19.40	20.25	vasca piccola

Sabato:

	dalle	alle	
acquantalgica	08.00	08.45	vasca piccola
acquagym	08.15	09.00	vasca grande
openbike	12.15	13.00	vasca piccola

Domenica:

	dalle	alle	
open bike	09.00	09.45	vasca piccola

Novità 2017-2018

ACQUAGYM PLUS!

provala il giovedì alle 18.00

PREZZI

Acquafitness 8 lezioni	€ 65,00
Abbonamento OPEN 8 lezioni	€ 75,00
Acquafitness 16 lezioni	€ 120,00
Acquagym plus 8 lezioni	€ 80,00

più quota di iscrizione annua

SCONTI E AGEVOLAZIONI



SPECIAL KIDS
dai 6 ai 13 anni



di sconto su tutte le attività
per 3 o più componenti dello stesso
nucleo familiare contemporaneamente
in attività presso i nostri impianti
(escluso nuoto libero).

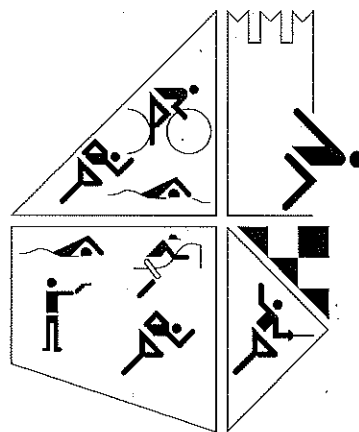


di sconto su tutte le attività
per per tutti gli over 65

Giorni di chiusura impianto:
Novembre 01
Dicembre 08 24-25-26
Gennaio 01 06
Aprile 01-02 25
Marzo 31
Maggio 01



Rari Nantes Marostica
Società Sportiva Dilettantistica a r.l.
Via Ravenna 23/A Marostica (VI)



Seguici sulle pagine ufficiali:



Piscine Rari Nantes Marostica



@RNMarostica

Orario Segreteria:

Lunedì-Venerdì	8.30-13.00	16.00-21.30
Sabato	8.30-12.30	16.00-19.00
Domenica	chiuso	

tel 0424.780542 - fax 0424.470684

www.rarinantesmarostica.com

info@rarinantesmarostica.com



INFANZIA E GESTANTI

PROGRAMMAZIONE INVERNALE

2017/2018

dal 04/09/2017 al 30/06/2018



PER GUIDARLO
ALLA SCOPERTA
DELL'ACQUA...



...O PER PREPARARVI
AD ACCOGLIERLO
AL MEGLIO...

SCOPRI ALL'INTERNO
LE NOSTRE PROPOSTE...

CORSI PRIMA INFANZIA

CORSI MONOSETTIMANALI durata 40'

Lunedì:	dalle	alle
MATTINO	10.00	10.40

Mercoledì:	dalle	alle
MATTINO	09.20	10.00
POMERIGGIO	16.00	16.40
	16.40	17.20
	17.20	18.00

Giovedì:	dalle	alle
MATTINO	09.20	10.00

Sabato:	dalle	alle
MATTINO	09.00	09.40
	09.40	10.20
	10.20	11.00

GRUPPI:

Stelle marine	4-9 mesi	con genitori in acqua
Granchietti	9-18 mesi	
Leoni marini	18-36 mesi	
Cavallucci marini	30-36 mesi	senza genitori in acqua

CORSI GESTANTI

CORSI MONOSETTIMANALI durata 60'

Mercoledì:	dalle	alle
POMERIGGIO	18.00	18.45

Sabato:	dalle	alle
MATTINO	11.15	12.00

PREZZI

Corso prima infanzia 8 lezioni € 84,00

più quota di iscrizione annua

Corso gestanti 4 lezioni € 40,00

a lezione € 13,50



SCONTI E AGEVOLAZIONI



SPECIAL KIDS

dai 6 ai 13 anni

info in segreteria



di sconto su tutte le attività
per 3 o più componenti dello stesso
nucleo familiare contemporaneamente
in attività presso i nostri impianti
(escluso nuoto libero).



di sconto su tutte le attività
per per tutti gli over 65

Giorni di chiusura impianto:

Novembre 01

Dicembre 08 24-25-26

Gennaio 01 06

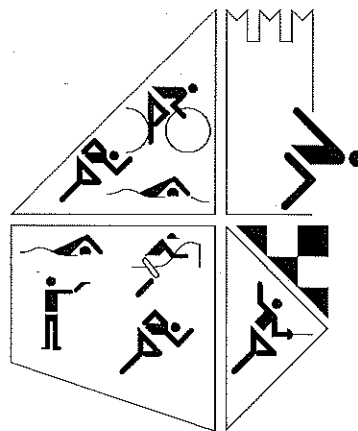
Aprile 01-02 25

Marzo 31

Maggio 01



Rari Nantes Marostica
Società Sportiva Dilettantistica a r.l.
Via Ravenna 23/A Marostica (VI)



Seguici sulle pagine ufficiali:



Piscine Rari Nantes Marostica



@RNMarostica



rari_nantes_marostica

Orario Segreteria:

Lunedì-Venerdì 8.30-13.00 16.00-21.30

Sabato 8.30-12.30 16.00-19.00

Domenica chiuso

tel 0424.780542 - fax 0424.470684

www.rarinantesmarostica.com

info@rarinantesmarostica.com



ATTIVITA' IN PALESTRA

PROGRAMMAZIONE INVERNALE

2017/2018

dal 04/09/2017 al 30/06/2018



DANZA DEL VENTRE



YOGA



ZUMBA



PILATES

ED ALTRO ANCORA...

ATTIVITA' IN PALESTRA

CORSI MONOSETTIMANALI

durata variabile a seconda del tipo di attività

Lunedì:

dalle alle

pilates	07.50	08.40
	08.40	09.30
	12.40	13.30
	13.40	14.30

danza del ventre principianti 14.30 15.30

agonistica 16.30 17.30

pilates 18.10 19.00

19.00 19.50

body pump 20.00 20.50

Martedì:

dalle alle

yoga 07.00 08.15

09.30 10.45

agonistica 16.30 17.30

yoga bambini 17.30 18.30

yoga 18.45 20.00

fit pilates 20.05 20.55

Mercoledì:

dalle alle

zumba fitness 12.40 13.30

pilates 14.30 15.20

15.20 16.10

agonistica 16.30 17.30

pilates base 17.30 18.20

pilates 18.25 19.15

19.20 20.10

20.15 21.05

Giovedì:

dalle alle

pilates 08.00 08.50

08.50 09.40

ginnastica posturale 10.00 10.50

pilates 12.40 13.30

agonistica 16.30 17.30

acquagym plus 18.00 18.30

pilates 18.30 19.20

19.30 20.20

fit pilates 20.30 21.20

Venerdì:

dalle alle

zumba fitness 12.40 13.30

agonistica 14.30 15.30

agonistica 16.30 17.30

yoga 17.45 19.00

19.00 20.15

Sabato:

dalle alle

pilates 08.30 09.20

danza del ventre 09.30 10.30

gestanti 11.15 12.00

PREZZI

Palestra 8 lezioni € 78,00

Zumba Fitness 8 lezioni € 60,00

più quota di iscrizione annua

